



# /// COURS FAMILLE

**PARTAGEZ UN MOMENT PRIVILÉGIÉ  
AVEC VOTRE ENFANT**

- **APPRENEZ LES TECHNIQUES DE SÉCURITÉ  
VOUS PERMETTANT D'ASSURER VOS ENFANTS**
- **COMPRENEZ LE FONCTIONNEMENT  
DE NOTRE STRUCTURE**
- **DEVENEZ AUTONOME SUR L'ESCALADE EN MOULINETTE**

**Durée : 1 heure**

## **à savoir :**

- Encadrement par un moniteur Diplômé d'État Escalade
- Location du baudrier et des chaussons comprise
- Uniquement pour initier deux parents (accompagnés de 3 enfants maximum)
- Accès libre à la salle après le cours
- Cours sur réservation (limité à 2 familles maximum par cours)



# CONTENU DU COURS ///

- Installation et réglage du baudrier
- Encordement : confection du noeud
- Installation et utilisation du système d'assurage (plaquette)
- Double vérification : assureur / grimpeur
- Escalade et assurage en toute sécurité
- Position de descente (pour l'enfant)
- Explication du fonctionnement de la structure
- Conseils sur le déroulement de la séance (choix des voies, gestion de l'enfant...)

# ÉVOLUTIONS POSSIBLES ///

- **MATINÉES ET APRÈS-MIDI ENFANTS**
- **ANNIVERSAIRE ENFANTS**
- **STAGES TOUS NIVEAUX :**  
Pour adultes et pour enfants